


Приложение 1
к Приказу МБОУ «СОШ №17»
№ 10/08-43 от 01.09.2022
«Утверждаю»
директор МБОУ «СОШ №17»

Т.Е. Светлова

МЕНЮ

если 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
каша манная жидкая 150	Каша "Дружба" 150	суп молочный с макарон-ми изделиями 150	каша пшеничная 150	каша овсяная "Геркулес" вязкая 150	каша овсяная "Геркулес" вязкая 150	каша рисовая вязкая 150	каша пшеничная 150	каша "Дружба" вязкая 150	суп молочный с макарон-ми изделиями 150
какао с молоком 150	кофейный напиток с молоком 150	чай с молоком или сливками 150	какао с молоком 150	кофейный напиток с молоком 150	какао с молоком 150	кофейный напиток с молоком 150	чай с сахаром 150	какао с молоком 150	кофейный напиток с молоком 150
бутерброд с малом 35	бутерброд с маслом 35	бутерброд с маслом 35	бутерброд с маслом 35	бутерброд с маслом 35	бутерброд с маслом 35	бутерброд с маслом 35	бутерброд с маслом 35	бутерброд с маслом 35	бутерброд с маслом 35
II Завтрак									
печенье 20	йогурт 130	сок яблочный 150	вафли 30	яблоко 100	Сок яблочный 150	вафли 30	йогурт 130	печенье 20	яблоко 100
чай с сахаром 150			чай с сахаром 130		печенье 20	чай с сахаром 150		Чай с сахаром 150	
Обед									
суп картофельный с бобовыми 150	рассольник Ленинградский 150	суп картофельный с клецками 150	борщ со сметаной 150	суп - крем из овощей 150	борщ вегетар-кий (мелкошин-ый) 150	ши из свежей капусты с картофелем со сметаной 150	суп картоф-ый с макарон-ми изделиями 150	рассольник Ленинградск-ий со сметаной 150	суп с рыбными консервами 150
пюре картофельное 150	макаронные изделия отварные с маслом 110	рагу овощное (3 вариант) 150	жаркое домашнему 150	капуста тушеная 150	пюре картофельное 150	запеканка картофельная с мясом 150	рагу овощное (Звариант) 150	макаронные изделия отварные с маслом 110	капуста тушеная 150
котлеты рыбные любительские 50	гуляш из отварной курицы 50	птица отварная 50		котлеты рубленые из птицы 50	тефтели рыбные 60		котлеты рубленые из птицы 50	гуляш их отварной курицы 50	птица отварная 50
компот из свежих плодов 150	компот из смеси сухофруктов 150	компот из свежих плодов 150	компот из ягод 150	кисель из плодов или ягод свежих 150	компот из свежих плодов 150	напиток ягодный 150	кисель из ягод 150	компот из смеси сухофруктов 150	компот из сушеных абрикосов 150
хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35
Полдник									
запеканка из творога 80	бутерброды с джемом или повидлом 35/15	пирог открытый 80	чай без сахара 150	чай с сахаром 150	суфле творожное 85	чай с сахаром 150	пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом 80	чай с сахаром 150	чай с сахаром 150
чай с сахаром 150	напиток ягодный 150	чай с сахаром 150	булочка домашняя 60	яйца вареные 40	чай с сахаром 150	бутерброды с джемом или повидлом 35/15	молоко кипяченое 150	булочка домашняя 60	яйца вареные 40
				батон 35					батон 35